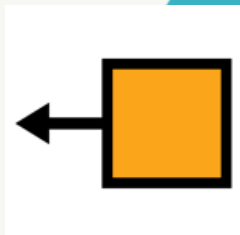
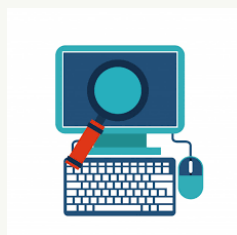


PROGRAMA DE OCIO EN CUARENTENA



RuralFon 
Telefonía rural

www.ruralfon.com

DEPORTE EN CASA

Pulsa los botones

Gimnasio virtual. Rutina completa



Yoga en casa para todos



Entrenamiento con niños en casa





MÚSICA

Pulsa los botones



Canciones para entrenar



Canciones variadas 2020



Éxitos



Lo más escuchado 2020



NETFLIX SERIES Y PELICULAS

(Movistar +)= M+

(Netflix)= NT

PELÍCULAS

Amor

- o Flipped o El lago Azul (NT)
- o Life as we know it (NT)
- o Mi primer beso (NT)
- o Call me by your name (NT)
- o Querido John (NT)
- o Autumn dreams (NT)
- o Love story (NT)
- o Dirty Dancing (NT)
- o Holding the man (NT)
- o Kiss and cry (NT)
- o Si decido quedarme
- o Familia al instante (M+)
- o Y nadie más que tu (NT)
- o Isi y Ossi (NT)
- o Nuestro último verano (NT)
- o Perdona si te llamo amor (NT)
- o Recuérdame (NT)
- o Lo mejor de mi (NT)
- o Un lugar donde refugiarse
- o Amor en obras (NT)
- o Cuando te encuentre (NT)
- o SPF-18 (NT)
- o Desmelenada (NT)
- o The giver (NT)
- o Amor a medianoche (NT)
- o Tall girl (NT)
- o White girl (NT)
- o Handsome devil (NT)
- o Natural selection (NT)

o A todos los chicos de los que me
enamoré (NT)

o Los milagros del cielo (NT)

NETFLIX SERIES Y PELICULAS

Sagas, trilogías...

- o Divergente, Leal e Insurgente**
- o Los juegos del hambre**
- o El corredor del Laberinto**
- o Cheetah Girls**

PELÍCULAS

- o Saga de Harry Potter completa**
- o Saga de Crepúsculo**
- o Camp Rock**
- o High School Musical**

Dramas

- o Million Dollar Baby**
- o Billy Elliot**
- o Quédate a mi lado**
- o La vida es bella**
- o Bajo la misma estrella**
- o El club de los poetas muertos (inspiradora)**
- o Posdata: Te quiero**
- o En busca de la felicidad**
- o La decisión de Sophie**
- o Violet y Fynch (NT)**

- o Brain on fire (NT)**
- o Hasta los huesos (NT)**
- o Corazón sin riendas (NT)**
- o A dos metros de ti**
- o Mi vida sin mí**
- o Historia de un matrimonio**
- o Ha nacido una estrella**
- o Del revés (Inside out)**
- o Siempre a tu lado, Hachiko**

NETFLIX SERIES Y PELÍCULAS

Bélicas

- o Pearl harbor
- o 1917
- o Salvar al soldado Ryan (NT)
- o Corazones de acero
- o Invencible (NT)
- o Invencible parte 2 (M+)
- o La lista de Schindler (NT)
- o Malditos bastardos
- o Mientras dure la guerra

Acción

- o La quinta ola (NT)
- o Sin salida (NT)
- o Jumanji (NT)
- o White house down (NT)
- o Guerra Mundial Z (NT)
- o Tracers (NT)
- o Ocean's Eleven (NT)
- o Passengers (NT)
- o Spenser (NT)

PELÍCULAS

- o Dunkerque
- o La casa de la esperanza
- o El francotirador
- o Land of mine
- o La delgada línea roja
- o El pianista
- o La espía roja (M+)
- o Hasta el último hombre
- o Aliados

- o Origen
- o Indomable
- o Hanna
- o Fast and Furious
- o Misión Imposible
- o Skyfall
- o The guest
- o John Wick
- o Baby driver

NETFLIX SERIES Y PELICULAS

Miedo

- o Insidious
- o El secreto de Marrowbone (NT)
- o Annabelle (NT)
- o HUSH (NT)

PELÍCULAS

- o La huérfana (NT)
- o La purga (NT)
- o Expediente Warren
- o La monja

Otras alternativas

Mujercitas

- o Mamma mia! (Netflix)
- o Grease (Netflix)
- o Burlesque (Netflix)
- o Muévete esto es NY (Netflix)
- o Alguien especial (Netflix)
- o Annie (Netflix)
- o El bar Coyote (Netflix)
- o Cocktail

NETFLIX SERIES Y PELICULAS

INFANTIL

- o Clasicos de Disney**
- o Frozen 1 y 2**
- o Inside out (NT)**
- o Vaiana**
- o Coco**
- o Toy story**
- o Aladdin**
- o Charlie y la Fábrica de chocolate (NT)**

PELÍCULAS

- o Matilda (NT)**
- o Hotel Transilvania (NT)**
- o Stuart Little (NT)**
- o Spirit (NT)**
- o Shrek (NT)**
- o Maléfica**
- o Dumbo**



LECTURA

Pulsa los botones

EBooks gratuitos



Biblioteca UNESCO



Wikisource





COCINA EN CASA

Pulsa los botones

Cocinar en familia



Favorecer

Autonomía y psicomotricidad

Relaciones Familiares

Cocinar Saludable





MUSEOS VIRTUALES

PULSA EN EL TEXTO DEL MUSEO

[Museo del Prado de Madrid](#)

[Museo Arqueológico de Atenas](#)

[Museo Metropolitano Nueva York](#)

[Museo del Louvre de Paris](#)

[Museo Británico](#)

MANUALIDADES

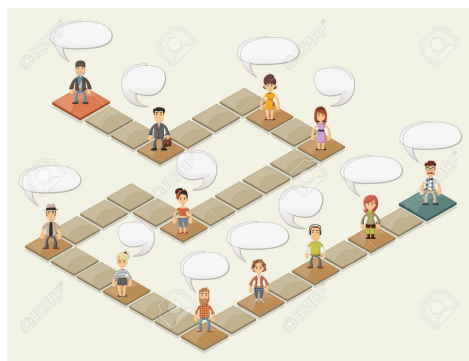
Pulsa el botón



1000 Manualidades Fáciles

(PINTEREST)





JUEGOS DE MESA

Pulsa los botones

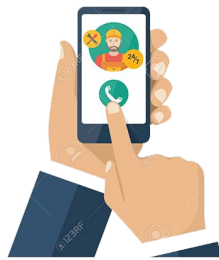
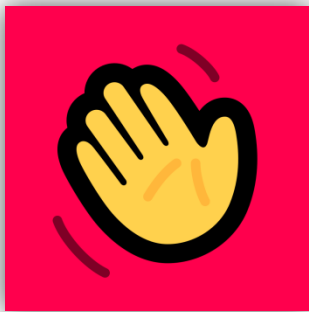
LISTA DE LOS MEJORES 20 JUEGOS DE MESA



**LISTA DE LOS MEJORES 25 JUEGOS
DE APP STORE**



HABLAR CON AMIGOS





JUEGOS MOVIDOS

BUSQUEDAS DEL TESORO

HACER UNA PELICULA

JUEGOS EN CASA



JUEGOS DE INTERIOR



Durante esta cuarentena desde el Equipo Técnico de RuralFon intentaremos asesorar con más ideas para pasar esta temporada.

Si necesita asesoramiento personal puede contactar con nosotros



RuralFon
Laureles 404, Col Reforma
Oaxaca de Juárez, Oaxaca CP 68050
Tel de oficina 951 50 22240
Whatsapp 951 271 2971
ventas@ruralfon.com